

# Balance Erlebnisse Kastelbell-Tschars und Latsch-Martell

## **Dienstags, 2., 9., 16. und 23. Mai 2017 um 16 Uhr** **Kastelbeller Spargel -vom Feld auf den Teller**

Jetzt im Frühjahr freuen wir uns auf frisches Gemüse und leichte Gerichte. Kastelbeller Spargel schmeckt nicht nur gut, er wirkt auch entschlackend. Damit ist er das perfekte Balance - Gemüse im Frühling. Spargelbauer Martin Pohl nimmt Sie mit aufs Spargelfeld.

**Ort:** Obstgenossenschaft Juval, Kastelbell

**Preis:** Euro 5,00

**Anmeldung:** bis 17 Uhr des Vortages

**Kontakt:** +39 0473 62 41 93

---

## **Mittwochs, 3. und 10. Mai 2017 um 9 Uhr** **Balance – Bergbrunch**

Lernen Sie die Sonnenseite des Lebens und des Vinschgaus kennen. Nach einer aussichtsreichen Wanderung am Latscher Sonnenberg, kehren Sie gemütlich ein und tanken beim Brunch mit regionalen, frischen Produkten neue Energie.

**Ort:** Latsch Sportplatz

**Preis:** Euro 24,00

**Anmeldung:** bis 16 Uhr des Vortages

**Kontakt:** +39 0473 62 31 09

---

## **Freitags, 5., 12., 19. und 26. Mai um 18.30 Uhr** **Mit allen Sinnen durch die Nacht**

Justieren Sie Ihre Sinne neu. Bei dieser Abendwanderung am Vinschger Nörderberg lauschen Sie ungewohnten Lauten, sehen die Welt mit anderen Augen und riechen den Wald. Ihr Geschmackssinn darf sich auf ein frisches Kräutergericht in der Tarscher Almlounge freuen.

**Ort:** Talstation Tarscher Alm

**Preis:** Euro 16,00

**Anmeldung:** bis 16 Uhr des Vortages

**Kontakt:** +39 0473 62 31 09

---

## **Dienstags, 16. und 23. Mai 2017 um 14.30 Uhr** **Immer der Nase nach – Wildkräuterwanderung**

Der Frühling im Martelltal lässt eine Vielzahl an verschiedenen Wildkräutern wachsen. Bei der geführten Wanderung mit Kräuterpädagogin Martha erfahren Sie wie man die Kräuter erkennt, wozu man sie verwenden kann und wie ein schmackhaftes und gesundes Wildkräuterpesto hergestellt wird.

**Ort:** Buswendeplatz Dorf Martell

**Preis:** Euro 14,00

**Anmeldung:** bis 20 Uhr des Vortages

**Kontakt:** +39 339 6 89 49 03